

Les Cercles de parents

Soutenir la parentalité dans un monde qui change

« **Les Cercles de Parents** », initialement lauréat de l'appel à projet des 1000 jours sur la région Bourgogne-Franche-Comté en 2021, débute sur le département du Calvados très prochainement.

Ce dispositif soutenu par l'association Rézo'minots éveil et soin et porté spécifiquement par les infirmières puéricultrices a pour objectif de soutenir et guider les parents durant les trois premières années de vie de leur(s) enfant(s).

Les infirmières puéricultrices inscrites dans le développement de ce projet, proposeront toutes les semaines des temps de partage de deux heures au sein de relais petite enfance, de cabinets de sages-femmes ou encore de maisons pluri-professionnelles, des LAEP, des crèches ou des PMI sur notre territoire.

De nombreux sujets pourront être abordés en fonction des souhaits des parents présents : Les difficultés de sommeil, la gestion des émotions, les différentes étapes de la diversification alimentaire, l'accompagnement de l'allaitement maternel, les difficultés relationnelles et éducatives, les activités d'éveils, les ressentis des parents...

Chaque famille pourra bénéficier de trois séances par an, de la naissance jusqu'aux trois ans de leur enfant. Les parents seront libres d'utiliser les séances lorsque cela leur sera le plus utile.

Les Cercles de parents s'inscrivent en complémentarité des ressources déjà existantes pour renforcer le maillage post natal et répondre au besoin d'accompagnement des parents.

Cette action répond notamment à plusieurs plusieurs thématiques :

-Le repérage de situations de fragilité, l'orientation et l'accompagnement des parents sans rupture tout au long des 1000 premiers jours.

-Le développement d'action en promotion de la santé pour les plus petits`

-La prévention de l'isolement et de l'épuisement parental, notamment des mères en post-partum

-La place des pères ou du second parent dans ce parcours des 1000 premiers jours

Créer du lien autrement



Cercles de Parents

**SE QUESTIONNER
ECHANGER
PARTAGER**

Avec une infirmière puéricultrice

**GRATUIT ET OUVERT
À TOUS LES PARENTS**
D'enfants de moins de 3 ans

**CAEN - CALVADOS
ET ALENTOURS**

- INSCRIPTION : **06 25 62 23 13**
- **lescerclesdeparents14@gmail.com**




Contact et informations : Anaïs GUIBOUT / Julie de BEAUCCOUDREY

Infirmières puéricultrices pour les Cercles de parents dans le Calvados

06 25 62 23 13 / lescerclesdeparents14@gmail.com

Lien vers la video promotionnelle :

https://drive.google.com/file/d/143wkZHIQ5oTzdurGffnWdu5SouslJEkX/view?usp=share_link

